

Selbstbehauptungskurse

- ◆ Multiplikatorenfortbildung
2 Kurse (1 für Mädchen / 1 für Jungen)
Männer: Jürgen und mannigfaltig
Frauen: Doro und Marion
- ◆ Zeitschiene: Dezember/Januar 2005
- ◆ 1 Tag Fortbildung

Girls und Boys Power-Pack-Traningskurse

- ◆ im 7. Jahrgang
- ◆ 1 Woche in der Projektwoche (möglichst die erste Projektwoche im Schuljahr)
- ◆ Training ist nicht frei wählbar durch Aushang – sondern: Training wird von den Lehrer/innen bestückt!!
- ◆ Schüler/innen erhalten abschließend ein Zertifikat
- ◆ Schuljahr 2005/2006 gilt als Probedurchlauf, danach wird ausgewertet, ob und wie sich diese Trainings nachhaltig etablieren lassen.
- ◆ 2 Tage inhaltliche Arbeit zum Thema Selbstbehauptung durch die Teamer/innen der Multiplikatorenfortbildung
 - Rollenreflexion: Ich und die anderen
 - Reflexion der Geschlechterrolle
 - Selbstwertgefühl
 - Nein sagen – Nein meinen
 - Verteidigung eigener Grenzen und Wahrung der Grenzen anderer
- ◆ 3 Tage erlebnispädagogische Elemente: Klettern, Seilgarten, Kochen, Schwimmen, Fitness-Tag, Erkundigungen im Stadtteil (wo kann ich weitermachen?) zu bestimmten Einrichtungen
- ◆ Teilnehmer/innenzahl: 12 Schüler/innen
- ◆ Zielgruppe: Mädchen und Jungen, die „potentielle Mobbingopfer“ sind, Außenseiter, Schüler/innen mit geringem Selbstwertgefühl, Schwierigkeiten sich abzugrenzen, etc.
- ◆ Räume: Jugendtreff, EV, Schule
- ◆ Kostenbeteiligung der Schüler/innen
- ◆ Wichtig: In den Ferienarbeitstagen: Klärung, welche Projektwoche in Frage kommt
- ◆ Vorstellung/ Information des betreffenden Jahrgangs über das Projekt RECHTZEITIG!! WICHTIG: Information über die Auswahl der Schüler/innen