

Was ist Mobbing?

Von Mobbing spricht man, wenn eine Person über einen längeren Zeitraum durch eine oder mehrere andere Personen gedemütigt, gequält, ausgegrenzt oder anderweitig unter Druck gesetzt wird.

Mobbing kann überall passieren.

**Im Berufsleben, im Verein, im
Freundeskreis**

UND AUCH IN DER SCHULE....



Wie wirkt sich Mobbing in der Schule auf das Opfer aus ?

SchülerInnen, die Mobbing erdulden, leiden massiv.
Ihr Selbstwertgefühl wird verletzt, sie erleben Selbstzweifel und Angst.
Mobbing hinterlässt bei Opfern Ohnmachtsgefühle und Hilflosigkeit.
Oft sehen die Opfer keine andere Möglichkeit, als die Schule zu verlassen.

Mobbing/Ausgrenzung verhindern

...als 4. Schwerpunkt des Gewaltpräventionsprojektes GERNIE an der Integrierten Gesamtschule Hannover Linden heißt:

Prävention

- Übungen zu den Themen Wertschätzung und Ausgrenzung
- Selbstbehauptungstrainings für „potentielle Mobbingopfer“
- Informationsveranstaltungen zum Thema Mobbing im Unterricht von SchülerInnen *für* SchülerInnen

Krisenintervention

- Opferschutz, Beratung und Stärkung des Opfers
- Sanktionen seitens der Schule gegenüber den TäterInnen
- Einwirken auf die Gruppenstruktur einer Klasse / Sozialtraining
- Begleitung von LehrerInnen und Eltern
- Mobbing-Telefon

STOPP MOBBERING !